



Massagen · Treatments

Massagen

Rückenmassage 25 min € 39,-

Ganzkörpermassage 50 min € 65,-

Sport Vital Massage 30 min € 45,-

Die Sport Vital Massage ist eine Ideale Massage für sportlich aktive Menschen, nach einem langem Ski- oder Wandertag. Die Vital Massage hilft die Muskeln schneller zu regenerieren, erhöht die Durchblutung und steigert somit auch die Leistungsfähigkeit.

Kopf- Nackenmassage 20 min € 35,-

Die Kopf- Nackenmassage löst Verspannung im gesamten Kopf- und Nackenbereich. Ideal bei Menschen die täglich viel am Computer arbeiten, unter Migräne und starken Kopfschmerzen leiden. Schon nach zwei-drei Anwendungen werden Sie sich fühlen wie neu geboren.

Fußreflexzonenmassage inkl. Kräuterfußbad 40 min € 52,-

Unsere Füße tragen uns nicht nur durchs Leben, sie sind auch ein Spiegelbild unserer Gesundheit. Fußreflexzonenmassagen aktivieren Selbstheilungskräfte, bessern Krankheiten und wirken entspannend.

Hot Stone Rückenmassage 40 min € 60,-

Hot Stone Ganzkörpermassage 80 min € 112,-

Die Anwendung mit warmen Steinen am Menschen beruht auf langer Vergangenheit. Die Therapie in Verwendung von erwärmten Steinen wurde bereits vor hunderten von Jahren angewendet. Heiler und Schamanen nutzen früher die erwärmten Steine zum Auflegen und dem übertragen der Wärme vom Stein zum menschlichen Körper an verschiedene Körperzonen. Über Massagedruck und Massagestrichungen in Kombination mit den erwärmten Steinen, können Verspannungen gelöst werden, auch bei muskulären Beschwerden werden positive Ergebnisse erzielt. Die Massage mit heißen Steinen hilft den Körper von Disharmonie zu entlasten welcher durch die modernen Lebensstile (Stress) hervorgerufen werden kann. Die Massage harmonisiert den Körper und gleicht das körpereigene Chi (Lebensenergie) aus, um die Gesundheit des Klienten wieder herzustellen und auf positive Wirkungsweise diese zu verbessern.

Alpen Kräuterstempel Massage 80 min € 118,-

Ursprünglich asiatisch inspirierte thermische Anwendung, bei der eine innere & äußere Harmonie im Körper erreicht wird. Mit speziellen, vorgewärmten Ölen wird der Körper eingesalbt und mit Alpenkräuter gefüllte Stempelsäckchen massiert. Durch die Kombination der Massage, der heißen Kräuterstempel und die Wirkung der Alpenkräuter kann ein ganzheitliches Wohlbefinden erzielt werden.

Aromaöl Ganzkörpermassage 50 min € 69,-

Bei der Aromamassage werden ätherische Öle sanft in die Haut einmassiert. Die ätherischen Öle wirken sowohl auf den Körper als auch auf die Psyche. Je nach Art der verwendeten Duftstoffe wirkt die Aromamassage entspannend oder anregend.

Gesichtsmassage 20 min € 35,-

Bei der Gesichtsmassage werden die Lymphe im Hals, Gesichts- und Kopfbereich angeregt. Sie bewirkt eine Entstauung und Straffung des Gesichts- und Halsbereiches. Mit Hilfe der Akupressurpunkte kann man z. B. Schwindelzustände, Kopfschmerzen, und Konzentrationsstörungen sowie Erschöpfungszustände positiv beeinflussen und erreicht eine positive Entspannung und Steigerung des allgemeinen Wohlempfinden.

Klangschalenmassage 50 min € 69,-

Bei der Klangschalenmassage werden spezielle Klangschalen auf den liegenden Patienten gelegt und angeschlagen. Feine Töne und Vibrationen breiten sich im ganzen Körper aus und sorgen für tiefe Entspannung und Wohlbefinden.

Massage - Kombinationen

**Rückenmassage
und Fußreflexzonenmassage** 65 min € 86,-

**Kopf- Nackenmassage
und Hot Stone Rückenmassage** 60 min € 90,-

**Ganzkörpermassage
und Fußreflexzonenmassage** 90 min € 98,-

**Fußreflexzonenmassage und
Aromaölmassage** 90 min € 116,-



Vital Bäder in unserer Whirlpoolwanne

Für bis zu 2 Personen

Alpina Kräuterbad 30 min € 44,-

Ein beruhigendes Extrakt aus wildwachsenden Bergkräutern (Johanniskraut, Schafgarbe, Frauenmantel usw.)

Das alpine Kräuterbad mit dem Duft von sonnigen Bergwiesen wirkt beruhigend und entspannend.

Alpina Heublumenextraktbad 30 min € 44,-

Ein beruhigendes Extrakt aus bis zu 300 Kräutern

(z.B. Erika, Edelraute, Frauenmantel, Ehrenpreis, Wiesenkümmel und Salbei)

Wirkt belebend und wurde in der Volksmedizin bei Lungenproblemen und zur Förderung der Körperkräfte verwendet. Zudem wirkt es immunisierend - zum Beispiel bei Grippewellen sehr empfehlenswert!

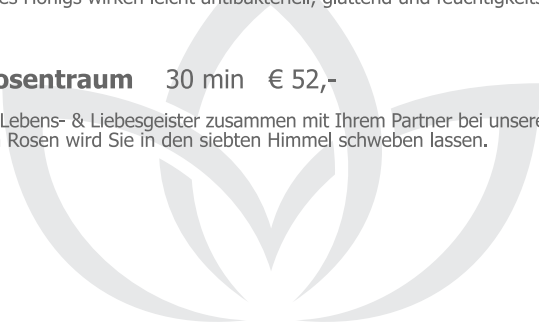
Alpina Honig – Zirbenbad 30 min € 44,-

Ein wohltuendes Entspannungsbad mit natürlichen bioaktiven Essenzen.

Wirkt hervorragend bei starkem Muskelkater, regeneriert den Körper und das vegetative Nervensystem. Die Inhaltsstoffe des Honigs wirken leicht antibakteriell, glättend und feuchtigkeitsregulierend für die Haut.

Alpina Almrosentraum 30 min € 52,-

Erwecken Sie Ihre Lebens- & Liebesgeister zusammen mit Ihrem Partner bei unserem Almrosentraum. Der zarte Duft von Rosen wird Sie in den siebten Himmel schweben lassen.



Vital KÖRPERPEELING

Orchideen Körperpeeling 40 min € 42,-

Auf der angefeuchteten Haut wird das Peeling sanft am ganzen Körper einmassiert. Das leicht duftende Körperpeeling entfernt abgestorbene Hautschüppchen und sorgt für eine geschmeidig weiches Hautgefühl.

Bergkristall Honig Peeling 40 min € 42,-

Unser Bergkristall Honig Peeling ist ein eher sanftes Peeling und wirkt zugleich beruhigend und sehr pflegend. Die natürlichen Wirkstoffe und vor allem der hohe Anteil an Honig wirken vitalisierend und liefern der Haut wichtige Vitamine und Mineralstoffe.

Vital KÖRPERPACKUNGEN

Körperpackungen basieren auf Wärme und hochwertigen Nährstoffen, welche die Haut optimal versorgen. Zusätzlich wirken die Packungen durchblutungsfördernd, entgiften Ihren Körper, schenken ihm neue Spannkraft und Energie. Die Muskulatur wird während des Prozesses wohltuend entspannt.

Sport- und Vital-Packung 45 min € 37,-

Wirkung: durchblutungsfördernd, verspannungs- und krampf lösend, Stoffwechsel anregend

Entschlackungs-Packung 45 min € 37,-

Wirkung: entschlackend, entgiftend und entwässernd, Gewebe stärkend, stimuliert die Fettverbrennung und fördert die Durchblutung

Regenerations- und Anti-Aging-Packung 45 min € 39,-

Wirkung: reinigend, pflegend, Hautbild verfeinernd

Vital Spezialbehandlungen

Japanische Heilströme 50 min € 57,-

Strahlende Gesundheit, mehr Energie und Lebensfreude durch berühren von Energiepunkten und Energieströmen für den körperlichen, seelischen und geistigen Bedarf.

Farblichttherapie nach Dinscha 40 min € 28,-

Eine spezielle für die Art der Beschwerden ausgesuchte Lichtfrequenz wird auf die Haut gestrahlt. Eine ideale Behandlung für alle Erkrankungen von körperlicher, psychischer und geistiger Ebene.

Reiki – Behandlung 50 min € 59,-

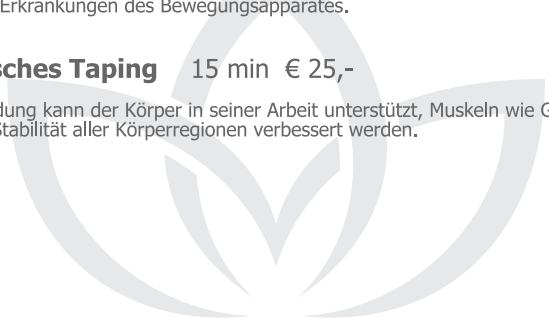
Durch Handauflegen den Energiefluss harmonisieren, die Energiezentren ausgleichen und dadurch den Selbstheilungsmechanismus aktivieren. Eine ideale Anwendung bei Konzentrationsschwierigkeiten, Angstzuständen, Allergien, chronischen Schmerzen, Muskelverspannungen und allgemeine Disharmonie.

EST – Energie und Signaltherapie 30 min € 26,-

Die sogenannte Magnetfeldtherapie ist ebenfalls individuell für verschiedene Beschwerden einsetzbar. Auch hier gilt eine ausführliche persönliche Beratung durch unseren Vitalmanager vor der Behandlung. Die Magnetfeldtherapie ist ideal ein zu setzen z.B. bei: Nervosität, Kopfschmerzen, Unregelmäßigkeiten im Blutdruck, Schlafstörungen, Entzündungen, Migräne, Rheumatische Beschwerden, Neurodermitis, Osteoporose und Erkrankungen des Bewegungsapparates.

Kinesiologisches Taping 15 min € 25,-

Mit dieser Anwendung kann der Körper in seiner Arbeit unterstützt, Muskeln wie Gelenke gestützt und dadurch die Stabilität aller Körperregionen verbessert werden.



Vital Wickel

sind ein wichtiger Bestandteil der Hautpflege, die bei konsequenter Durchführung den Körper entsäuern, entgiften und entschlacken, was für eine erfolgreiche Cellulite-Behandlung die Grundlage schafft.

Entschlackungs Salzwickel 45 min € 39,-

Wirkung: entschlackend, entgiftend, entwässernd, stärkt das Bindegewebe, Durchblutungsfördernd, Stoffwechsel anregend

Vital Salzwickel 45 min € 39,-

Wirkung: Durchblutungsfördernd, Verspannungen und Verkrampfungen lösend, Immunsystem stärkend, entzündungshemmend, zellregenerierend

Anti-Aging Salzwickel 45 min € 39,-

Wirkung: stimmungsaufhellend, zellregenerierend, Haut pflegend, Stoffwechsel anregend, Gewebe stärkend

Vereinbarte Termine die am selben Tag der Behandlung/Massage ohne driftigen Grund abgesagt bzw. Termine die nicht wahrgenommen werden, müssen wir Ihnen 50% in Rechnung stellen.

